

**КАКИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ
НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ
НА ЛЬДУ ВЕСНОЙ?**

В период весеннего паводка и ледохода следует помнить правила:

- Не выходи на лед, не проверяй прочность льда ударом ноги и не катайся на плавающих льдинах и всякого рода самодельных плотках.
- Не следует собираться большими группами на берегах водоёмов и рек, вблизи льда, на мостах и переправах.
- Не переходи реку и водоёмы по льду.
- Если оказался свидетелем несчастного случая, немедленно обратись за помощью к взрослым или сообщи о случившемся в службу спасения. Вызвать службу спасения можно по номеру телефона 112.



- Не предпринимай самостоятельных действий по спасению пострадавшего. Необходимо помнить, что во время ледохода и паводка помочь терпящим бедствие гораздо труднее, чем когда-либо. Безопасность в данном случае не признак трусости, а осторожность разумных людей.

**ЭЛЕКТРИЧЕСТВО –
ДРУГ ИЛИ ВРАГ?**

При использовании электричества необходимо соблюдать правила:

- Нельзя пользоваться электроприборами в ванных комнатах, банях, бассейнах и саунах.
- Не вставляй вилку в розетку мокрыми руками.
- Ни в коем случае не подходи к оголенному проводу и не дотрагивайся до него. Может ударить током.
- Выдергивая вилку из розетки, никогда не тяни руками за электрический провод, может случиться короткое замыкание.
- Никогда не протирай включенные приборы влажной тряпкой.
- Никогда не проникай в трансформаторные подстанции. ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!
- Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.



ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА?

Следует запомнить правила, которые помогут спастись в случае пожара:

- Немедленно вызови пожарных по телефону «01», не забудь назвать свою фамилию и точный адрес пожара, позвони на помощь взрослых.
- Срочно покинь задымленное помещение.
- Если помещение, в котором находишься сильно задымлено, то намочи платок или полотенце водой и дыши через него, пригнись к полу, и двигайся по направлению к выходу вдоль стены.



- Самое главное: как бы ни был напуган, никогда не прячься в укромные места.
- Если на тебе вспыхнула одежда – остановись и падай на землю и катайся, пока не собьешь пламя.

Безопасность:

- Не ходите под крышами зданий, с которых свисают сосульки или может сойти снег.
- Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.
- Соблюдайте правила дорожного движения.



Прогулки у реки:

- Помните, что весна – самое опасное время на реке! Не переходите реку, пруд, озеро по льду весной.
- Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы.
- Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.



Здоровье:

- Помните, что вирусы распространяются в тёплую и влажную погоду быстрее, чем в мороз – пользуйтесь оксолиновой мазью и другими профилактическими средствами.
- Носите в кармашке маску, которой можно воспользоваться в помещении, где находится чихающий или кашляющий человек.
- Потребляйте больше витамина С. Он содержится в квашеной капусте, мандаринах, киви, лимонах, клюкве.



Одежда весной:

- При наступлении весны не торопитесь снимать головной убор – весенняя погода бывает коварна, а тёплый ветер – обманчивым.
- Носите удобную, непромокаемую обувь с нескользящей подошвой – весной очень с



Обращайте внимание на бродячих животных, при возможности обходите их стороной, весной инстинкты у животных обостряются.



ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Не открывай дверь
посторонним людям!



Не играй
на стройке!



Не трогай
чужие вещи!



Не разговаривай
с незнакомыми людьми!



Не дразни собак!



Не наступай
на люки!



Не сиди на
подоконнике!



Не ходи по льду
водоёмов!